

**Corso di Alta Formazione**

# **COUNSELOR**

a indirizzo olistico - gestaltico  
**individuale e di gruppo**

---

**Diventare un professionista della relazione d'aiuto  
e del benessere psicofisico**



**Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto  
che integra competenze comunicativo-relazionali  
con metodologie olistiche e bionaturali.**



Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche e bionaturali interviene per migliorare il benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.



## Destinatari

- Coloro che intendono lavorare in libera professione o in strutture pubbliche e private, regolamentati dalla legge 4/2013.
- Quanti vogliono migliorare e approfondire la conoscenza di Sé e realizzare un percorso di crescita e di sviluppo personale.
- Coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali (psicologi, medici, personale socio-sanitario, operatori nelle relazioni d'aiuto, educatori, insegnanti, ecc.) e intendono ampliare le proprie competenze professionali.
- Coloro che avvertono la necessità di acquisire strumenti e modalità per migliorare le loro competenze nell'ambito professionale in cui lavorano (avvocati, manager, responsabili della gestione delle risorse umane, ecc.).

## Obiettivi

- Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Assimilare le tecniche della comunicazione efficace e di counseling ad indirizzo gestaltico, centrate sulla persona e sulla relazione.
- Acquisire tecniche olistiche corporee, energetiche e creative per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Operare con il counseling individuale e di gruppo, in ambito sociale, scolastico, aziendale, familiare e sportivo.

## Durata

L'iter didattico prevede 1500 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca. Il percorso è organizzato in due livelli: primo livello – Operatore Olistico; secondo livello – Counselor Olistico.

## Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Massaggiatore o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d'Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio o accedere direttamente al secondo livello per Counselor Olistico.



<b>PRIMO LIVELLO – OPERATORE OLISTICO</b>	
200 ore <b>Formazione in aula</b>	<b>10 Seminari di Tecniche Olistiche</b> con cadenza mensile (sabato e domenica)
200 ore <b>Formazione on line</b>	<b>10 Corsi on line di teoria</b> tramite Myamo FAD e piattaforma e-learning
200 ore <b>Tirocinio</b>	<b>Pratica guidata e Pratica documentata</b> Autoapprendimento e stesura dell'elaborato finale

<b>SECONDO LIVELLO – COUNSELOR OLISTICO</b>	
160 ore <b>Formazione in aula</b>	<b>8 Seminari in aula</b> con cadenza bimestrale (sabato e domenica)
60 ore <b>Formazione on line in presenza</b>	<b>8 Seminari online in presenza</b> con cadenza bimestrale (sabato) tramite piattaforma Zoom professionale
320 ore <b>Formazione on line su FAD</b>	<b>8 Corsi on line di teoria</b> tramite Myamo FAD e piattaforma e-learning
300 ore <b>Tirocinio</b>	<b>Tirocinio pratico-formativo</b> pratica di counseling, studio individuale e stesura dell'elaborato finale
50 ore <b>Supervisione</b>	<b>Incontri di gruppo</b> con un counselor supervisor o psicoterapeuta gestalt (extra corso)
10 ore <b>Supervisione</b>	<b>Incontri individuali</b> con un counselor supervisor o psicoterapeuta gestalt (extra corso)



## **Dove**

Presso una delle sedi Myamo.

## **Requisiti di accesso**

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

Coloro che hanno maturato 600 ore di formazione in tecniche olistiche, previa verifica, potranno iscriversi direttamente al secondo livello.

## **Iscrizione**

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione.

L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

## **Contributo economico**

Il contributo per partecipare al primo livello, percorso di formazione per Operatore Olistico, è di 1800 euro

Il contributo per partecipare al secondo livello, percorso di formazione per Counselor Olistico, è di 2000 euro

Il contributo del corso è rateizzato mensilmente.

Le quote sopraindicate non comprendono il contributo per la Supervisione individuale e/o di gruppo che si intendono extra corso.

## **Sbocchi professionali**

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, aderisce agli standard di NBCC National Board for Certified Counselors, di EAC European Association for Counseling e alla norma ISO/IEC 17024.

## **Verifiche intermedie – esame finale**

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online su piattaforma e-learning. L'esame finale del primo e del secondo livello, consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.



## Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria.

Al termine del percorso di primo livello, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Operatore Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare legalmente come Operatore Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia conseguire l'Attestato di Operatore Olistico ed essere iscritto nel Registro Nazionale Operatori Olistici.
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Iscriversi nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dello C.S.E.N. Settore Discipline Bionaturali.

Al termine del percorso di secondo livello, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Counselor Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato di Counselor Olistico ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Ottenere l'accreditamento dalla NBCC National Board for Certified Counselors e dalla EAC European Association for Counselling come Counselor.
- Accedere direttamente ai corsi di aggiornamento professionale online per diventare: e-Counselor, Counselor a distanza; e-Tutor, Tutor nella formazione a distanza.

## Metodologia Didattica

Il corso prevede una formazione Blended (mista):

- Formazione in Aula - svolta in presenza in aula
- Formazione Online – svolta in presenza tramite piattaforma Zoom
- Formazione Online – a distanza tramite piattaforma FAD e-learning
- Autoapprendimento - mediante il Tirocinio

Il Blended Learning è una modalità di erogazione della didattica che prevede l'affiancamento di una piattaforma tecnologica alla didattica tradizionale in presenza.

## Formazione in aula e online in presenza

La formazione in presenza in aula e online si sviluppa attraverso i seminari fondamentali e di supervisione, in co-conduzione (due docenti in aula), mediante l'applicazione di tecniche operative quali: role playing, modeling, tecniche guidate di simulazione, inversione dei ruoli, psicodramma, protocolli operativi, diadi, triadi, co-conduzione lavori a coppie e di gruppo.

## Formazione online

La teoria del corso viene erogata attraverso una piattaforma e-learning che presenta un'interfaccia grafica intuitiva; un ambiente di apprendimento dove gli studenti e gli insegnanti lavorano insieme e si scambiano informazioni.

Gli allievi possono accedere 24 ore su 24 alla classe virtuale del proprio corso tramite l'uso di specifici supporti come pc, tablet, smartphone, in modo da poter rimanere in contatto anche durante il tempo intercorrente tra un seminario e l'altro, fare domande circa eventuali dubbi o elementi non chiari affrontati durante lo studio, condividere esperienze ed impressioni nell'ottica del cooperative learning.

Nella classe virtuale saranno pubblicati i materiali didattici, le dispense pre-seminario, i materiali integrativi, i video dei seminari formativi e le verifiche intermedie.



## Pratica professionale – Tirocinio

Attraverso il progetto di Tirocinio l'allievo potrà: sperimentare in campo teorie e tecniche apprese durante il periodo di formazione; avvalersi dell'aiuto di un esperto tramite la supervisione; verificare la validità del proprio metodo di intervento; migliorare la sua capacità di intervento.

## Supervisione

Per l'allievo iscritto al percorso di Counselor Olistico è previsto un colloquio di valutazione, in itinere, al fine di definire le modalità di fruizione delle 60 ore di supervisione individuale e di gruppo.

La supervisione è un supporto professionale ed uno spazio di rielaborazione delle competenze del counselor.







## **Programma primo livello Operatore Olistico**

### **Comunicazione e abilità relazionali**

Elementi di psicologia, sociologia e pedagogia sociale. Elementi fondamentali della comunicazione. Teoria e Tecniche della Comunicazione.

### **Discipline ausiliarie**

Anatomia. Fisiologia. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy)

### **Attività specifiche del professionista del benessere psicofisico**

Introduzione alla Norma UNI 11713/2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale. Legislazione applicabile. Etica e Deontologia. Definizione della figura dell'operatore e della sua attività professionale. Terminologia relativa alle tecniche olistiche, di massaggio e metodiche bionaturali non invasive. Limiti dell'attività professionale nel rispetto delle altre attività professionali regolamentate e non.

### **Tecniche Olistiche Caratterizzanti e Specialistiche**

- **Mediazione Corporea:** Tecniche di massaggio. Riflessologia. Yoga. Riequilibrio posturale. Alimentazione naturale. Iridologia.
- **Mediazione Artistica:** Arteterapia Colore e tecniche espressive. Mandala. Cromoterapia. Campane Tibetane. Voce e suoni. Bagni di Gong. Tuned Forks.
- **Mediazione Vibrazionale:** Riequilibrio bioenergetico. Fitoterapia. Aromaterapia. Feng Shui. Cristalloterapia. Fiori di Bach. EFT.
- **Conoscenze Integrative:** Ayurveda. Naturopatia applicata. Biotipologie e costituzioni. Tecniche di meditazione; respirazione, visualizzazione e rilassamento guidato. Danza e Movimento. Medicina tradizionale cinese. Kinesiologia. Musica e Canto.

### **Strumenti self care Operatore Olistico**

Tecniche di rilassamento e riequilibrio bioenergetico. Tecniche di automassaggio. Meditazione. Mindfulness. Yoga.



## **Programma secondo livello Master Counselor Olistico**

### **Comunicazione è relazione**

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.

### **Storia e origini del Counseling**

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'approccio fenomenologico. L'indirizzo relazionale e olistico.

### **Emozioni e counseling**

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

### **Il setting**

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Condizione operativa nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati. Le tecniche di counseling.

### **Counseling a indirizzo rogersiano**

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

### **Counseling a indirizzo gestaltico**

Introduzione alla psicologia della gestalt: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Ruella Frank e il bodywork.

### **Counseling con i gruppi**

Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. Il gruppo azienda, Ed Nevis.

## **Counseling Olistico**

Progettare e condurre un ciclo di counseling, individuale e di gruppo. Le fasi del ciclo di counseling. Counseling a mediazione corporea, artistica, energetica, vibrazionale. Integrare le tecniche olistiche nel l'intervento di counseling. Aaron Antonovsky , introduzione alla salutogenesi. Stile di vita ed educazione alla salute.

## **Discipline ausiliarie**

Anatomia. Fisiologia. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).

## **Laboratori Olistici**

Tecniche di meditazione. Respirazione, visualizzazione e rilassamento guidato. Danza Contatto. Massaggio. Yoga. EFT. Arteterapia Colore e tecniche espressive. Mandala. Voce e suoni. Bagno sonoro, campane tibetane e gong. Aromaterapia. Cristalloterapia. Feng Shui. Fiori di Bach.



## Ente di Formazione

L'Ente di Formazione gestito dall'Associazione MYAMO aps è costituito da counselor e operatori olistici, professionisti della salute e volontari. L'associazione opera sul territorio nazionale ed internazionale per la promozione della salute psicofisica, del benessere globale e il miglioramento della qualità della vita attraverso l'organizzazione e la conduzione di eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e la formazione di gruppi di volontariato.

- Dal 2005 sono stati erogati 60 Percorsi di Formazione Professionali per: Counselor Olistico, e-Counselor, Operatore Olistico.
- Dal 2005 sono stati erogati 900 Corsi di Formazione ad indirizzo olistico monotematici.
- Dal 2005 sono stati erogati 1200 Corsi di Formazione Online, tramite piattaforma e-learning e FAD.



## Riconoscimenti

Myamo è iscritto con codice SC 104/105 nell'Elenco Nazionale SIAF degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor Olistici e degli Operatori Olistici. Myamo è Provider accreditato con codice PV0017/17 da HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) per il rilascio di crediti ECP per la Formazione Continua.

Myamo è affiliato ad AICS (associazione italiana cultura e sport) ed è Polo Formativo Olistico Nazionale autorizzato.

## Docenti di riferimento



**Marco Accossato** - Presidente e Direttore Didattico Ente di Formazione Myamo. Docente Corsi di Formazione per Counselor e Operatore Olistico a Indirizzo Gestaltico. Insegnante di Discipline Orientali. Gestalt Counselor. Counselor Olistico Trainer e Supervisor iscritto registro Siaf Italia VE065. Iscritto nel Registro Formatori Professionisti Aif N. 892.



**Alba Chiarlone** - Psicologa specializzata in Psicoterapia Gestalt, ha conseguito un master in psico-oncologia presso l'Università Cattolica di Roma. Si occupa di medicina narrativa e tematiche legate alla salute, con particolare riferimento alle malattie psicosomatiche ed alle patologie oncologiche, per cui collabora con diverse associazioni in ambito socio-sanitario. Ha all'attivo numerose pubblicazioni.



**Paola Crepaldi** - Insegnante, laureata in Scienze dell'Educazione ad indirizzo psicopedagogico, Counselor Olistico Trainer iscritta nel registro Siaf Italia ve622, conduce corsi di Disegno Onirico, ha completato il percorso formativo con Cristobal Jodorowsky in Metagenealogia e Tarocco Evolutivo. Artiterapeuta, specializzata presso "Ritmia La Scuola", conduce laboratori di propedeutica musicale per bambini.



**Rossella Raudino** - Counselor ed eCounselor a indirizzo gestaltico. Counselor iscritta nel registro Siaf Italia SI264. Tutor online presso l'Ente di formazione professionale Myamo nei corsi di Counseling Olistico. Tutor online (Università per Stranieri di Perugia). General Certificate in Online Counselling Skills Validated by CPCAB (Counselling and Psychotherapy Central Awards Body).