

Master Integrativo

COUNSELOR

**a indirizzo olistico - gestaltico
individuale e di gruppo**

**Diventare un professionista della relazione d'aiuto
e del benessere psicofisico**



**Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto
che integra competenze comunicativo-relazionali
con metodologie olistiche e bionaturali.**



Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche e bionaturali interviene per migliorare il benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

Il Counselor Olistico è regolamentato dalla legge n. 4 del 2013 e non si occupa di diagnosi, di attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico.



Destinatari

- Coloro che intendono lavorare in libera professione o in strutture pubbliche e private, regolamentati dalla legge 4/2013.
- Quanti vogliono migliorare e approfondire la conoscenza di Sé e realizzare un percorso di crescita e di sviluppo personale.
- Coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali (psicologi, medici, personale socio-sanitario, operatori nelle relazioni d'aiuto, educatori, insegnanti, ecc.) e intendono ampliare le proprie competenze professionali.
- Coloro che avvertono la necessità di acquisire strumenti e modalità per migliorare le loro competenze nell'ambito professionale in cui lavorano (avvocati, manager, responsabili della gestione delle risorse umane, ecc.).

Obiettivi

- Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Assimilare le tecniche della comunicazione efficace e di counseling ad indirizzo gestaltico, centrate sulla persona e sulla relazione.
- Acquisire tecniche olistiche corporee, energetiche e creative per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Operare con il counseling individuale e di gruppo, in ambito sociale, scolastico, aziendale, familiare e sportivo.

Durata

L'iter didattico prevede 900 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca.

Master Integrativo - Riconoscimento di crediti formativi

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Massaggiatore o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d'Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio e accedere direttamente al Master Integrativo per Counselor Olistico.



| MASTER INTEGRATIVO – COUNSELOR OLISTICO | |
|---|---|
| 160 ore Formazione in aula | 8 Seminari in aula con cadenza bimestrale (sabato e domenica) |
| 60 ore Formazione on line in presenza | 8 Seminari online in presenza con cadenza bimestrale (sabato) tramite piattaforma Zoom professionale |
| 320 ore Formazione on line su FAD | 8 Corsi on line di teoria tramite Myamo FAD e piattaforma e-learning |
| 300 ore Tirocinio | Tirocinio pratico-formativo pratica di counseling, studio individuale e stesura dell'elaborato finale |
| 50 ore Supervisione | Incontri di gruppo con un counselor supervisor o psicoterapeuta gestalt (extra corso) |
| 10 ore Supervisione | Incontri individuali con un counselor supervisor o psicoterapeuta gestalt (extra corso) |



Dove

Presso una delle sedi Myamo.

Requisiti di accesso

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

Iscrizione

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

Contributo economico

Il contributo per partecipare al percorso di formazione per Counselor Olistico, è di 2000 euro. Il contributo del corso è rateizzato.

Le quote sopraindicate non comprendono il contributo per la Supervisione individuale e/o di gruppo che si intendono extra corso.

Sbocchi professionali

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, aderisce agli standard di NBCC National Board for Certified Counselors, di EAC European Association for Counseling e alla norma ISO/IEC 17024.

Verifiche intermedie – esame finale

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online su piattaforma e-learning. L'esame finale consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.



Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione MYAMO offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria.

Al termine del percorso di formazione, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Counselor Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato di Counselor Olistico ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Ottenere l'accreditamento dalla NBCC National Board for Certified Counselors e dalla EAC European Association for Counselling come Counselor.
- Accedere direttamente ai corsi di aggiornamento professionale online per diventare: e-Counselor, Counselor a distanza; e-Tutor, Tutor nella formazione a distanza.
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dello C.S.E.N. Settore Discipline Bionaturali.

Metodologia Didattica

Il corso prevede una formazione Blended (mista):

- Formazione in Aula - svolta in presenza in aula
- Formazione Online – svolta in presenza tramite piattaforma Zoom
- Formazione Online – a distanza tramite piattaforma FAD e-learning
- Autoapprendimento - mediante il Tirocinio

Il Blended Learning è una modalità di erogazione della didattica che prevede l'affiancamento di una piattaforma tecnologica alla didattica tradizionale in presenza.

Formazione in aula e online in presenza

La formazione in presenza in aula e online si sviluppa attraverso i seminari fondamentali e di supervisione, in co-conduzione (due docenti in aula), mediante l'applicazione di tecniche operative quali: role playing, modeling, tecniche guidate di simulazione, inversione dei ruoli, psicodramma, protocolli operativi, diadi, triadi, co-conduzione lavori a coppie e di gruppo.

Formazione online

La teoria del corso viene erogata attraverso una piattaforma e-learning che presenta un'interfaccia grafica intuitiva; un ambiente di apprendimento dove gli studenti e gli insegnanti lavorano insieme e si scambiano informazioni.

Gli allievi possono accedere 24 ore su 24 alla classe virtuale del proprio corso tramite l'uso di specifici supporti come pc, tablet, smartphone, in modo da poter rimanere in contatto anche durante il tempo intercorrente tra un seminario e l'altro, fare domande circa eventuali dubbi o elementi non chiari affrontati durante lo studio, condividere esperienze ed impressioni nell'ottica del cooperative learning.

Nella classe virtuale saranno pubblicati i materiali didattici, le dispense pre-seminario, i materiali integrativi, i video dei seminari formativi e le verifiche intermedie.



Pratica professionale – Tirocinio

Attraverso il progetto di Tirocinio l'allievo potrà: sperimentare in campo teorie e tecniche apprese durante il periodo di formazione; avvalersi dell'aiuto di un esperto tramite la supervisione; verificare la validità del proprio metodo di intervento; migliorare la sua capacità di intervento.

Supervisione

Per l'allievo iscritto al percorso di Counselor Olistico è previsto un colloquio di valutazione, in itinere, al fine di definire le modalità di fruizione delle 60 ore di supervisione individuale e di gruppo.

La supervisione è un supporto professionale ed uno spazio di rielaborazione delle competenze del counselor.





Programma Master Counselor Olistico

Comunicazione è relazione

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.

Storia e origini del Counseling

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'approccio fenomenologico. L'indirizzo relazionale e olistico.

Emozioni e counseling

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

Il setting

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Condizione operative nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati. Le tecniche di counseling.

Counseling a indirizzo rogersiano

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

Counseling a indirizzo gestaltico

Introduzione alla psicologia della gestalt: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Ruella Frank e il bodywork.

Counseling con i gruppi

Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. Il gruppo azienda, Ed Nevis.

Counseling Olistico

Progettare e condurre un ciclo di counseling, individuale e di gruppo. Le fasi del ciclo di counseling. Counseling a mediazione corporea, artistica, energetica, vibrazionale. Integrare le tecniche olistiche nel l'intervento di counseling. Aaron Antonovsky , introduzione alla salutogenesi. Stile di vita ed educazione alla salute.

Discipline ausiliarie

Anatomia. Fisiologia. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).

Laboratori Olistici

Tecniche di meditazione. Respirazione, visualizzazione e rilassamento guidato. Danza Contatto. Massaggio. Yoga. EFT. Arteterapia Colore e tecniche espressive. Mandala. Voce e suoni. Bagno sonoro, campane tibetane e gong. Aromaterapia. Cristalloterapia. Feng Shui. Fiori di Bach.



Ente di Formazione

L'Ente di Formazione gestito dall'Associazione MYAMO aps è costituito da counselor e operatori olistici, professionisti della salute e volontari. L'associazione opera sul territorio nazionale ed internazionale per la promozione della salute psicofisica, del benessere globale e il miglioramento della qualità della vita attraverso l'organizzazione e la conduzione di eventi culturali, seminari, corsi professionali, sessioni individuali e la formazione di gruppi di volontariato.

- Dal 2005 sono stati erogati 60 Percorsi di Formazione Professionali per: Counselor Olistico, e-Counselor, Operatore Olistico.
- Dal 2005 sono stati erogati 900 Corsi di Formazione ad indirizzo olistico monotematici.
- Dal 2005 sono stati erogati 1200 Corsi di Formazione Online, tramite piattaforma e-learning e FAD.



Riconoscimenti

Myamo è iscritto con codice SC 104/105 nell'Elenco Nazionale SIAF degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale dei Counselor Olistici e degli Operatori Olistici. Myamo è Provider accreditato con codice PV0017/17 da HOLISTICA CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) per il rilascio di crediti ECP per la Formazione Continua.

Myamo è affiliato ad AICS (associazione italiana cultura e sport) ed è Polo Formativo Olistico Nazionale autorizzato.

Docenti di riferimento



Marco Accossato - Presidente e Direttore Didattico Ente di Formazione Myamo. Docente Corsi di Formazione per Counselor e Operatore Olistico a Indirizzo Gestaltico. Insegnante di Discipline Orientali. Gestalt Counselor. Counselor Olistico Trainer e Supervisor iscritto registro Siaf Italia VE065. Iscritto nel Registro Formatori Professionisti Aif N. 892.



Alba Chiarlone - Psicologa specializzata in Psicoterapia Gestalt, ha conseguito un master in psico-oncologia presso l'Università Cattolica di Roma. Si occupa di medicina narrativa e tematiche legate alla salute, con particolare riferimento alle malattie psicosomatiche ed alle patologie oncologiche, per cui collabora con diverse associazioni in ambito socio-sanitario. Ha all'attivo numerose pubblicazioni.



Paola Crepaldi - Insegnante, laureata in Scienze dell'Educazione ad indirizzo psicopedagogico, Counselor Olistico Trainer iscritta nel registro Siaf Italia ve622, conduce corsi di Disegno Onirico, ha completato il percorso formativo con Cristobal Jodorowsky in Metagenealogia e Tarocco Evolutivo. Artiterapeuta, specializzata presso "Ritmia La Scuola", conduce laboratori di propedeutica musicale per bambini.



Rossella Raudino - Counselor ed eCounselor a indirizzo gestaltico. Counselor iscritta nel registro Siaf Italia SI264. Tutor online presso l'Ente di formazione professionale Myamo nei corsi di Counseling Olistico. Tutor online (Università per Stranieri di Perugia). General Certificate in Online Counselling Skills Validated by CPCAB (Counselling and Psychotherapy Central Awards Body).