

*Counselor Olistico*  
Alta Formazione

# COUNSELOR OLISTICO

## a indirizzo gestaltico

**Diventare un professionista della relazione d'aiuto  
e del benessere psicofisico**



**Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto  
che integra competenze comunicativo-relazionali  
con metodologie olistiche e bionaturali.**



Il Counselor Olistico è uno specialista della relazione d'aiuto e del benessere psicofisico che integra competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.

Attraverso l'ascolto, le abilità comunicative e le competenze relazionali, favorisce lo sviluppo delle risorse personali e il miglioramento delle relazioni nei vari contesti di vita; favorisce la capacità di scelta e di cambiamento, lasciando emergere i punti di forza e le capacità di autodeterminazione dei singoli e dei gruppi.

Attraverso le tecniche olistiche e bionaturali interviene per migliorare il benessere psicofisico del cliente, stimolando le sue risorse vitali e favorendo il suo riequilibrio bio-energetico.

## **Destinatari**

- Coloro che intendono lavorare in libera professione o in strutture pubbliche e private, regolamentati dalla legge 4/2013.
- Quanti vogliono migliorare e approfondire la conoscenza di Sé e realizzare un percorso di crescita e di sviluppo personale.
- Coloro che già lavorano in contesti di aiuto o in ambiti relazionali (psicologi, medici, personale socio-sanitario, operatori nelle relazioni d'aiuto, educatori, insegnanti, ecc.) e intendono ampliare le proprie competenze professionali.
- Coloro che avvertono la necessità di acquisire strumenti e modalità per migliorare le loro competenze nell'ambito professionale in cui lavorano (avvocati, manager, responsabili della gestione delle risorse umane, ecc.).

## **Obiettivi**

- Integrare conoscenze e competenze comunicativo-relazionali con metodologie olistiche e bionaturali.
- Assimilare le tecniche della comunicazione efficace e di counseling ad indirizzo gestaltico, centrate sulla persona e sulla relazione.
- Acquisire tecniche olistiche corporee, energetiche e creative per supportare il cliente nel miglioramento del proprio benessere psicofisico.
- Operare con il counseling individuale e di gruppo, in ambito sociale, scolastico, aziendale, familiare e sportivo.

## **Durata**

L'iter didattico prevede 1500 ore di formazione, comprensive delle lezioni in aula, dei corsi online, dell'autoapprendimento, della pratica, del tirocinio e delle attività di ricerca. Il percorso è organizzato in due livelli: primo livello – Operatore Olistico; secondo livello – Counselor Olistico.

## **Riconoscimento di crediti formativi**

Coloro che hanno seguito corsi di formazione come Operatore Olistico o del Benessere Bionaturale, Naturopata, Massaggiatore o un praticante di una Disciplina Olistica o di Relazione d'Aiuto, avranno la possibilità di ottenere esoneri didattici e diminuzione delle ore di tirocinio o accedere direttamente al secondo livello per Counselor Olistico.

<b>PRIMO LIVELLO – OPERATORE OLISTICO</b>	
200 ore <b>Formazione in aula</b>	<b>10 Seminari di Tecniche Olistiche</b> con cadenza mensile (sabato e domenica)
200 ore <b>Formazione on line</b>	<b>10 Corsi on line di teoria</b> tramite FAD e piattaforma e-learning
200 ore <b>Tirocinio</b>	<b>Pratica guidata e Pratica documentata</b> Autoapprendimento e stesura dell'elaborato finale

<b>SECONDO LIVELLO – MASTER COUNSELOR</b>	
200 ore <b>Formazione in aula</b>	<b>8 Seminari di Tecniche di Counseling Olistico</b> con cadenza bimestrale (dal venerdì pomeriggio alla domenica pomeriggio)
320 ore <b>Formazione on line</b>	<b>8 Corsi on line di teoria</b> tramite FAD e piattaforma e-learning
300 ore <b>Tirocinio</b>	<b>Tirocinio pratico-formativo</b> pratica di counseling, studio individuale e stesura dell'elaborato finale
80 ore <b>Supervisione</b>	<b>Incontri individuali e/o di gruppo</b> con un counselor supervisor o psicoterapeuta gestalt (extra corso)

## **Dove**

In una delle sedi presenti sul territorio: Torino, Verona, Vicenza, Adria (Ro), Bologna, Catania.

## **Requisiti di accesso**

Per accedere al corso di formazione è necessario essere in possesso di Diploma di scuola media superiore e sostenere un colloquio conoscitivo (gratuito) con il Direttore Didattico.

Coloro che hanno maturato 600 ore di formazione in tecniche olistiche, previa verifica, potranno iscriversi direttamente al secondo livello.

## **Iscrizione**

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione.

L'iscrizione avviene mediante compilazione della domanda di ammissione e pagamento della prima quota associativa.

## **Contributo economico**

Il contributo per partecipare al primo livello, percorso di formazione per Operatore Olistico, è di 1800 euro

Il contributo per partecipare al secondo livello, percorso di formazione per Counselor Olistico, è di 2000 euro

Il contributo del corso è rateizzato mensilmente.

Le quote sopraindicate non comprendono il contributo per la Supervisione individuale e/o di gruppo che si intendono extra corso.

## **Sbocchi professionali**

Il counselor può svolgere la sua professione in forma individuale, associata e aziendale, può lavorare come libero professionista o in strutture pubbliche e private che si avvalgono dell'aiuto di questa figura professionale.

I contesti di intervento: Individuo - Famiglia - Azienda - Scuola - Comunità - Formazione.

Il corso è erogato nel rispetto delle linee guida della Legge n°4/2013, aderisce agli standard di NBCC National Board for Certified Counselors, di EAC European Association for Counseling e alla norma ISO/IEC 17024.

## **Verifiche intermedie – esame finale**

Al completamento di ogni modulo didattico è prevista una verifica di apprendimento online su piattaforma e-learning. L'esame finale del primo e del secondo livello, consiste nella discussione orale di un elaborato scritto dal frequentante, dinanzi ad una commissione composta da docenti del corso.

## Attestato finale

Gli standard dei percorsi di formazione offrono la possibilità di iscriversi (a seconda delle esigenze) a diverse Associazioni di Categoria.

Al termine del percorso di primo livello, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Operatore Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare legalmente come Operatore Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, in regola con quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia e l'Attestato di Qualità e di qualificazione dei Servizi Professionali erogati di Operatore Olistico ed essere iscritto nel Registro Nazionale Operatori Olistici.
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Lombardia (Legge Regionale Lombardia del 1 febbraio 2005 n. 2).
- Iscrivere nel Registro degli operatori della Regione Veneto (Legge Regionale Veneto n. 8 del 16 febbraio 2018).
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dell'AICS Dipartimento di scienze e tecniche olistiche.
- Ottenere il riconoscimento e l'attestato dello C.S.E.N. Settore Discipline Bionaturali.

Al termine del percorso di secondo livello, superato l'esame finale, l'allievo riceverà l'attestato di Counselor Olistico e avrà la possibilità di:

- Lavorare come Counselor Olistico in libera professione o in strutture pubbliche e private, secondo quanto previsto dalla legge 4/2013.
- Ottenere il riconoscimento della SIAF Italia, conseguire l'Attestato di Qualità e di qualificazione dei Servizi Professionali erogati di Counselor Olistico ed essere iscritto nel Registro Nazionale Counselor Olistici.
- Conseguire la Certificazione delle professionalità secondo quanto prescritto dalla norma ISO/IEC 17024 tramite FAC CERTIFICA, organismo accreditato da ACCREDIA.
- Ottenere l'accreditamento dalla NBCC National Board for Certified Counselors e dalla EAC European Association for Counselling come Counselor.
- Accedere direttamente ai corsi di aggiornamento professionale online per diventare: e-Counselor, Counselor a distanza; e-Tutor, Tutor nella formazione a distanza.

## Metodologia Didattica

*La competenza è un'attività complessa che necessita l'integrazione dei **saperi**, del **saper fare** e del **saper essere**.*

Il corso prevede una formazione Blended (mista):

- Formazione Online – a distanza tramite piattaforma e-learning
- Formazione in Aula - svolta in presenza in aula
- Autoapprendimento - mediante il Tirocinio

Il Blended Learning è una modalità di erogazione della didattica che prevede l'affiancamento di una piattaforma tecnologica alla didattica tradizionale in presenza.

### Formazione online

La teoria del corso viene erogata attraverso una piattaforma e-learning che presenta un'interfaccia grafica intuitiva simile a quella di Facebook; un ambiente di apprendimento dove gli studenti e gli insegnanti lavorano insieme e si scambiano informazioni.

Gli allievi possono accedere 24 ore su 24 alla classe virtuale del proprio corso tramite l'uso di specifici supporti come pc, tablet, smartphone, in modo da poter rimanere in contatto anche durante il tempo intercorrente tra un seminario e l'altro, fare domande circa eventuali dubbi o elementi non chiari affrontati durante lo studio, condividere esperienze ed impressioni nell'ottica del cooperative learning.

Nella classe virtuale saranno pubblicati i materiali didattici, le dispense pre-seminario, i materiali integrativi, i video dei seminari formativi e le verifiche intermedie.



## Formazione in aula

La formazione in presenza si sviluppa attraverso i seminari fondamentali e di supervisione, in co-conduzione (due docenti in aula), mediante l'applicazione di tecniche operative quali: role playing, modeling, tecniche guidate di simulazione, inversione dei ruoli, psicodramma, protocolli operativi, diadi, triadi, co-conduzione lavori a coppie e di gruppo.

## Pratica professionale – Tirocinio

Attraverso il progetto di Tirocinio l'allievo potrà: sperimentare in campo teorie e tecniche apprese durante il periodo di formazione; avvalersi dell'aiuto di un esperto tramite la supervisione; verificare la validità del proprio metodo di intervento; migliorare la sua capacità di intervento.

## Supervisione

Per l'allievo iscritto al percorso di Counselor Olistico è previsto un colloquio di valutazione, in itinere, al fine di definire le modalità di fruizione delle 80 ore di supervisione individuale e/o di gruppo.

La supervisione è un supporto professionale ed uno spazio di rielaborazione delle competenze del counselor.





## Programma primo livello Operatore Olistico

### Programma Formazione Online

---

#### Comunicazione e abilità relazionali

Elementi di psicologia, sociologia e pedagogia sociale. Elementi fondamentali della comunicazione. Teoria e Tecniche della Comunicazione.

#### Discipline ausiliarie

Anatomia. Fisiologia. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy)

#### Attività specifiche del professionista del benessere psicofisico

Introduzione alla Norma UNI 11713/2018: Professionisti del benessere psicofisico tramite il massaggio bionaturale. Legislazione applicabile. Etica e Deontologia. Definizione della figura dell'operatore e della sua attività professionale. Terminologia relativa alle tecniche olistiche, di massaggio e metodiche bionaturali non invasive. Limiti dell'attività professionale nel rispetto delle altre attività professionali regolamentate e non.

### Programma Formazione in Aula

---

#### Tecniche Olistiche Caratterizzanti e Specialistiche

**Mediazione Corporea:** Tecniche di massaggio. Riflessologia. Yoga. Riequilibrio posturale. Alimentazione naturale.

**Mediazione Artistica:** Arteterapia Colore e tecniche espressive. Mandala. Cromoterapia. Campane Tibetane. Voce e suoni. Bagni di Gong. Tuned Forks.

**Mediazione Vibrazionale:** Riequilibrio bioenergetico. Fitoterapia. Aromaterapia. Feng Shui. Cristalloterapia. Fiori di Bach. EFT.

**Conoscenze Integrative:** Ayurveda. Naturopatia applicata. Biotipologie e costituzioni. Tecniche di meditazione; respirazione, visualizzazione e rilassamento guidato. Danza e Movimento. Medicina tradizionale cinese. Kinesiologia. Musica e Canto.

#### Strumenti self care Operatore Olistico

Tecniche di rilassamento e riequilibrio bioenergetico. Tecniche di automassaggio. Meditazione. Mindfulness. Yoga.

# **Programma secondo livello Counselor Olistico**

## **Programma Formazione Online**

---

### **Comunicazione è relazione**

Introduzione alla comunicazione, gli elementi fondamentali della comunicazione. La comunicazione verbale, non verbale e paraverbale di Albert Mehrabian. La pragmatica della comunicazione di Paul Watzlawick. La classificazione dei messaggi del corpo. La comunicazione efficace e l'ascolto attivo secondo il modello di T. Gordon e C. Rogers. L'osservazione fenomenologica secondo il modello della Gestalt.

### **Storia e origini del Counseling**

Counseling nel mondo. Il contributo al counseling di C.G. Jung, Wilhelm Reich, Jack Rosenberg, Richard Bandler, Rollo May, Carl Rogers, Fritz Perls. La psicologia umanistica. La psicanalisi e il comportamentismo. L'approccio fenomenologico. L'indirizzo relazionale e olistico.

### **Emozioni e counseling**

Caratteristiche delle emozioni. Classificazione delle emozioni. Fisiologia, neuroscienze e sistema limbico. Il processo emotivo e struttura delle emozioni. Lo sviluppo evolutivo delle emozioni dall'infanzia all'età adulta. L'emozione e la somatizzazione, accenni di psicosomatica. Robert Plutchik, emozioni come risposta adattiva.

### **Il setting**

Le origini del concetto di setting. Condizioni materiali del setting nel counseling. Condizione operative nel setting del counseling. Il setting ambientale. Il contratto. La raccolta delle informazioni e l'analisi delle esigenze e aspettative del cliente. La scheda tecnica. Le informazioni al cliente e il Consenso informato. Il feedback e il monitoraggio dei risultati. Le tecniche di counseling.

### **Counseling a indirizzo rogersiano**

Le basi del counseling di Carl Rogers. Il counseling centrato sulla persona. La relazione d'aiuto e le sue caratteristiche. Componenti del processo di counseling. Obiettivi personali e autorealizzazione.

### **Counseling a indirizzo gestaltico**

Introduzione alla psicologia della gestalt. La teorizzazione della gestalt therapy: Frederick Perls, Laura Posner, Paul Goodman, Isadore From, Erving e Miriam Polster. La teoria del campo, Kurt Lewin. Concetto di figura-sfondo. Presenza nel qui e ora. La teoria del sé. Il ciclo del contatto gestaltico. Le interruzioni del ciclo di contatto. Ruella Frank e il bodywork. Le tecniche gestaltiche.

## **Counseling con i gruppi**

Le fasi del gruppo, Elaine Kepner. Il ciclo di contatto del gruppo, la creatività e l'armonia del gruppo, Ervin e Miriam Polster. Il gruppo azienda, Ed Nevis. La co-conduzione e il co-teaching nella formazione scolastica. Lo psicodramma: tecniche e giochi di conduzione, Jacob Levi Moreno. Tecniche di intervento, formazione e training.

## **Counseling Olistico**

Progettare e condurre un ciclo di counseling, individuale e di gruppo. Le fasi del ciclo di counseling. Counseling a mediazione corporea, artistica, energetica, vibrazionale. Integrare le tecniche olistiche nel l'intervento di counseling. Ayurveda e Gestalt. Aaron Antonovsky , introduzione alla salutogenesi. Stile di vita ed educazione alla salute.

## **Discipline ausiliarie**

Anatomia. Fisiologia. Fisica quantistica. Normative e disposizioni igienico-sanitari nei processi di servizi alla persona. Elementi di ergonomia. Elementi di salute e sicurezza sul lavoro. Primo soccorso. Elementi base di marketing. Elementi base di diritto. Elementi base di contabilità e fiscalità. Elementi base di normativa, procedure e protocolli del trattamento dei dati personali (privacy).

## **Programma Formazione in Aula**

---

- 1. Comunicazione nella relazione d'aiuto**
- 2. Counseling a indirizzo rogersiano**
- 3. Counseling indirizzo gestaltico**
- 4. Counseling con i gruppi**
- 5. Counseling a mediazione Corporea**
- 6. Counseling a mediazione Artistica**
- 7. Counseling Narrativo**
- 8. L'attività Professionale del Counselor**

## **Laboratori Olistici**

Tecniche di meditazione. Respirazione, visualizzazione e rilassamento guidato. Danza Contatto. Massaggio. Yoga. EFT. Arteterapia Colore e tecniche espressive. Mandala. Voce e suoni. Bagno sonoro, campane tibetane e gong. Aromaterapia. Cristalloterapia. Feng Shui. Fiori di Bach.